

Меню на 22.03.2024, День 7

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение № 1)

интернированные с 3-7 лет

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
182	1. Каша пшенная молочная жидкая	200	13,28	8,244	9,266	37,039	267,478
306	2. Яйцо отварное	40	11,34	5,08	4,6	0,28	62,8
382	3. Какао с молоком	200	5,98	2,811	2,461	10,521	75,807
	4. Хлеб пшеничный	25	1,87	1,793	0,685	12,275	63,055
Итого:			32,46	17,927	17,012	60,116	469,14
2й завтрак							
	1. Сок	99	6,25	0,496	0,099	10,023	45,649
Итого:			6,25	0,496	0,099	10,023	45,649
Обед							
72	1. Салат картофельный с кукурузой 01.03.	60	7,44	1,704	5,389	7,095	84,632
152	2. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы 01.03.	188/12	11,22	5,05	4,569	15,388	123,583
291	3. Плов из птицы 01 01.	150	29,64	14,671	14,394	28,702	302,037
507	4. Напиток витаминизированный	180	8,10	0	0	0	0
	5. Хлеб пшеничный	25	2,09	2,011	0,768	13,769	70,728
	6. Хлеб ржаной	30	2,17	1,751	0,316	9,586	49,938
Итого:			60,66	25,186	25,436	74,54	630,918
Полдник							
535	1. Ряженка 2,5%	150	11,82	4,367	3,765	6,325	81,32
562	2. Пирожок печеный из сдобного теста с фаршем картофельным с луком с 01.03.	80	10,03	5,999	8,387	37,493	249,761
	3. Яблоко	80	10,54	0,324	0,324	7,934	33,032
Итого:			32,39	10,69	12,475	51,752	364,113
Итого за день:			131,77	54,3	55,023	196,43	1509,82

приходящие с 3-7 лет

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
182	1. Каша пшенная молочная жидкая	200	13,28	8,244	9,266	37,039	267,478
306	2. Яйцо отварное	40	11,34	5,08	4,6	0,28	62,8
382	3. Какао с молоком	200	5,98	2,811	2,461	10,521	75,807
	4. Хлеб пшеничный	25	1,87	1,793	0,685	12,275	63,055
Итого:			32,46	17,927	17,012	60,116	469,14
Полдник							
	1. Сок	99	6,25	0,496	0,099	10,023	45,649
Итого:			6,25	0,496	0,099	10,023	45,649
Обед							
72	1. Салат картофельный с кукурузой 01.03.	60	7,44	1,704	5,789	7,095	88,228
152	2. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы 01.03.	188/12	11,19	5,038	4,567	15,321	123,255
291	3. Плов из птицы 01 01.	150	29,64	14,671	14,713	28,702	304,914
507	4. Напиток витаминизированный	180	8,10	0	0	0	0
	5. Хлеб пшеничный	25	2,09	2,011	0,768	13,769	70,728
	6. Хлеб ржаной	30	2,17	1,751	0,316	9,586	49,938
Итого:			60,63	25,175	26,154	74,473	637,062
Полдник							
535	1. Ряженка 2,5%	150	11,82	4,367	3,765	6,325	81,32
562	2. Пирожок печеный из сдобного теста с фаршем картофельным с луком с 01.03.	80	10,03	5,999	8,619	37,493	251,847
	3. Яблоко	80	10,54	0,324	0,324	7,934	33,032
Итого:			32,39	10,69	12,707	51,752	366,199
Итого за день:			131,73	54,289	55,972	196,364	1518,05

диетсестра _____ Кулеева. Т. А.

директор _____ Шадрин И. Л.

Меню на 22.03.2024, День 7

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение № 1)

Интернированные с 7-11 лет

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
182	1. Каша пшенная молочная жидкая	200	13,31	8,248	9,313	37,046	267,948
306	2. Яйцо отварное	40	11,34	5,08	4,6	0,28	62,8
382	3. Какао с молоком	200	6,26	3,004	2,602	10,745	78,745
99,100	4. Бутерброд с маслом	52	7,22	3,262	7,008	22,151	165,859
	5. Апельсин	58	10,93	0,519	0,115	4,667	23,048
	Итого:		49,07	20,113	23,638	74,89	598,399
Полдник							
	1. Сок	198	12,50	0,992	0,198	20,046	91,298
	Итого:		12,50	0,992	0,198	20,046	91,298
Обед							
72	1. Салат картофельный с кукурузой 01.03.	100	12,87	2,912	10,366	11,88	154,075
152	2. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы 01.03.	235/15	13,74	6,055	5,854	19,592	156,197
291	3. Плов из птицы 01 01.	200	38,13	18,981	17,796	37,987	386,627
527	4. Компот из кураги	200	2,75	0,408	0,024	9,927	41,889
	5. Хлеб пшеничный	45	3,58	3,445	1,316	23,589	121,172
	6. Хлеб ржаной	55	4,05	3,27	0,59	17,906	93,283
	Итого:		75,12	35,071	35,945	120,88	953,243
Полдник							
535	1. Ряженка 2,5%	180	14,08	5,204	4,486	7,537	96,903
562	2. Пирожок печеный из сдобного теста с фаршем картофельным с луком с 01.03.	40	4,48	2,87	3,782	18,454	119,485
	3. Груша	73	11,81	0,292	0,219	6,926	30,618
	Итого:		30,37	8,366	8,487	32,917	247,006
	Итого за день:		167,06	64,541	68,268	248,733	1889,94

диетсестра _____ Кулеева.Т.А.

приходящие с 7-11 лет

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
182	1. Каша пшенная молочная жидкая	200	13,31	8,248	9,313	37,046	267,948
306	2. Яйцо отварное	40	11,34	5,08	4,6	0,28	62,8
382	3. Какао с молоком	200	6,26	3,004	2,602	10,805	78,984
99,100	4. Бутерброд с маслом	52	7,22	3,262	7,008	22,151	165,859
	5. Апельсин	45	8,52	0,404	0,09	3,636	17,956
	Итого:		46,65	19,998	23,613	73,919	593,547
Полдник							
	1. Сок	198	12,50	0,992	0,198	20,046	91,298
	Итого:		12,50	0,992	0,198	20,046	91,298
Обед							
72	1. Салат картофельный с кукурузой 01.03.	100	12,87	2,912	10,366	11,88	154,075
152	2. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы 01.03.	235/15	13,75	6,055	5,854	19,592	156,197
291	3. Плов из птицы 01 01.	200	38,13	18,981	17,796	37,987	386,627
527	4. Компот из кураги	200	2,75	0,408	0,024	9,927	41,889
	5. Хлеб пшеничный	45	3,58	3,445	1,316	23,589	121,172
	6. Хлеб ржаной	55	4,05	3,27	0,59	17,906	93,283
	Итого:		75,13	35,071	35,945	120,88	953,243
Полдник							
535	1. Ряженка 2,5%	180	14,08	5,204	4,486	7,537	96,903
562	2. Пирожок печеный из сдобного теста с фаршем картофельным с луком с 01.03.	40	4,48	2,893	3,784	18,608	120,217
	3. Груша	73	11,81	0,292	0,219	6,926	30,618
	Итого:		30,37	8,389	8,489	33,07	247,738
	Итого за день:		164,66	64,45	68,246	247,915	1885,82

директор _____ Шадрина И. Л.

Меню на 22.03.2024, День 7

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение № 1)

Интернированные с 12 и старше

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
182	1. Каша пшенная молочная жидкая	200	13,31	8,248	9,313	37,046	267,948
306	2. Яйцо отварное	40	11,34	5,08	4,6	0,28	62,8
382	3. Какао с молоком	200	9,06	4,361	3,797	13,974	108,014
99,100	4. Бутерброд с маслом	68	9,12	4,56	8,327	31,018	218,845
	5. Апельсин	58	10,93	0,519	0,115	4,667	23,048
Итого:			53,76	22,768	26,153	86,985	680,654
Полдник							
	1. Сок	198	12,50	0,992	0,198	20,046	91,298
Итого:			12,50	0,992	0,198	20,046	91,298
Обед							
72	1. Салат картофельный с кукурузой 01.03.	100	12,87	2,912	10,366	11,88	154,075
152	2. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы 01.03.	235/15	13,78	6,055	5,854	19,592	156,197
291	3. Плов из птицы 01 01.	275	73,78	36,299	32,949	37,987	592,283
527	4. Компот из кураги	200	3,70	0,561	0,032	12,414	52,66
	5. Хлеб пшеничный	60	4,48	4,302	1,644	29,46	151,332
	6. Хлеб ржаной	80	5,94	4,795	0,865	26,256	136,783
Итого:			114,54	54,924	51,71	137,589	1243,33
Полдник							
535	1. Ряженка 2,5%	200	15,68	5,795	4,996	8,392	107,903
562	2. Пирожок печеный из сдобного теста с фаршем картофельным с луком с 01.03.	50	6,12	3,704	5,248	23,391	155,805
	3. Груша	73	11,81	0,292	0,219	6,926	30,618
Итого:			33,60	9,791	10,462	38,709	294,326
Итого за день:			214,41	88,475	88,523	283,329	2309,60

диетсестра _____ Кулеева.Т.А.

Приходящие с 12 и старше

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
182	1. Каша пшенная молочная жидкая	200	13,31	8,248	9,313	37,046	267,948
306	2. Яйцо отварное	40	11,34	5,08	4,6	0,28	62,8
382	3. Какао с молоком	200	9,06	4,361	3,797	14,044	108,293
99,100	4. Бутерброд с маслом	68	9,12	4,56	8,327	31,018	218,845
	5. Апельсин	45	8,52	0,404	0,09	3,636	17,956
Итого:			51,35	22,654	26,127	86,024	675,841
Полдник							
	1. Сок	198	12,50	0,992	0,198	20,046	91,298
Итого:			12,50	0,992	0,198	20,046	91,298
Обед							
72	1. Салат картофельный с кукурузой 01.03.	100	12,87	2,912	10,366	11,88	154,075
152	2. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы 01.03.	235/15	13,75	6,055	5,854	19,592	156,197
291	3. Плов из птицы 01 01.	275	73,78	36,299	32,949	37,987	592,283
527	4. Компот из кураги	200	3,70	0,561	0,032	12,414	52,66
	5. Хлеб пшеничный	60	4,48	4,302	1,644	29,46	151,332
	6. Хлеб ржаной	80	5,94	4,795	0,865	26,256	136,783
Итого:			114,52	54,924	51,71	137,589	1243,33
Полдник							
535	1. Ряженка 2,5%	200	15,68	5,795	4,996	8,392	107,903
562	2. Пирожок печеный из сдобного теста с фаршем картофельным с луком с 01.03.	50	6,12	3,734	5,251	23,589	156,747
	3. Груша	73	11,81	0,292	0,219	6,926	30,618
Итого:			33,60	9,82	10,465	38,907	295,268
Итого за день:			211,97	88,39	88,501	282,565	2305,73

директор _____ Шадрин И. Л.