

Дети с 3-7 лет						
День 1						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	15,88	125,00	30
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,99	24,00	16
Хлеб пшеничный	25	2,14	0,34	11,14	56,26	ГП
Итого	425	6,27	5,39	33,01	205,26	
2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Обед						
Салат из свеклы с луком	60	1,0	3,81	5,49	60,75	27
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	200	4,62	5,95	6,36	100,80	55
Рыба, тушеная в томате с овощами	85	7,82	4,36	2,38	80,14	56
Пюре картофельное	130	2,67	6,30	15,67	138,45	10
Кисель из кураги	200	0,43	0,00	17,08	70,00	12
Хлеб пшеничный	25	1,71	0,27	8,91	45,01	ГП
Хлеб ржаной	30	1,65	0,36	14,82	60,00	ГП
Итого	730	19,90	21,05	70,71	555,15	
Полдник						
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	16,56	66,60	ГП
Булочка домашняя	100	8,04	14,26	61,20	406,60	50
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	46,67	ГП
Итого	380	8,44	14,66	87,56	519,87	
Ужин						
Салат из отварной моркови с зеленым горошком	60	1,21	4,88	3,64	63,60	57
Гуляш	70	9,56	10,91	1,37	142,91	73
Макаронные изделия отварные с овощами	130	4,39	5,40	24,96	159,00	2
Какао с молоком	200	3,19	2,68	10,91	81,00	11
Сыр (порциями)	6	1,39	1,77	0,00	21,82	63
Хлеб пшеничный	20	1,37	0,22	7,13	36,01	ГП
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	40,00	ГП
Итого	506	22,23	26,10	57,89	544,34	
2 ужин						
Кисломолочный продукт	150	4,36	3,75	6,00	79,50	41
Итого	150	4,36	3,75	6,00	79,50	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр.						
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		35,61	41,30	211,48	1355,28	
Итого за день		62,20	71,15	275,37	1979,12	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		115,19	118,58	105,51	109,95	

Дети с 3-7 лет						
День 2						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Омлет натуральный	200	13,17	17,80	6,45	238,00	17
Кофейный напиток с молоком	200	3,38	2,74	11,03	81,00	78
Бутерброд с сыром	30	3,06	1,67	12,30	77,00	3
Итого	430	19,61	22,21	29,78	396,00	
2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Обед						
Винегрет овощной	60	0,74	6,08	5,68	75,60	74
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом	200	4,61	5,79	6,62	104,80	79
Плов из птицы	150	11,97	10,15	25,50	243,00	35
Компот из смеси сухофруктов	180	0,18	0,00	9,56	40,00	25
Хлеб пшеничный	25	1,71	0,27	8,91	45,01	ГП
Хлеб ржаной	30	1,65	0,36	14,82	60,00	ГП
Итого	645	20,86	22,65	71,09	568,41	
Полдник						
Кисломолочный продукт	150	4,36	3,75	6,00	79,50	41
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	70	5,26	6,88	52,08	291,90	ГП
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	46,67	ГП
Итого	320	10,02	11,03	67,88	418,07	
Ужин						
Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие	60	0,48	0,06	1,02	7,80	59,32,34
Жаркое по-домашнему	150	7,50	9,43	13,90	178,50	72
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	6,20	26,00	31
Хлеб пшеничный	20	1,37	0,22	7,13	36,01	ГП
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	40,00	ГП
Итого	450	10,53	9,96	38,13	288,31	
2 ужин						
Компот из плодов или ягод сушеных (изюма)	180	0,14	0,00	11,27	45,00	25
Итого	180	0,14	0,00	11,27	45,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр.						
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		51,49	56,09	188,95	1457,48	
Итого за день		62,16	66,05	238,35	1790,79	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		115,11	110,08	91,32	99,49	

Дети с 3-7 лет						
День 3						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша жидкая молочная	200	8,44	8,84	38,03	264,00	1
Какао с молоком	200	3,19	2,68	10,91	81,00	11
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	4
Хлеб пшеничный	25	1,71	0,27	8,91	45,01	ГП
Итого	465	18,42	16,39	58,13	453,01	
2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Обед						
Салат картофельный с кукурузой (зеленым горошком)	60	1,87	6,25	6,11	88,20	51
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	200	5,32	4,30	17,79	128,80	61
Капуста тушеная с мясом	150	5,67	5,90	7,87	115,00	8
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	16,56	66,60	ГП
Хлеб пшеничный	25	1,71	0,27	8,91	45,01	ГП
Хлеб ржаной	30	1,65	0,36	14,82	60,00	ГП
Итого	645	16,22	17,08	72,06	503,61	
Полдник						
Кисломолочный продукт	150	4,36	3,75	6,00	79,50	41
Пирожок печеный из сдобного теста с фаршем картофельным с луком	80	5,09	5,46	28,48	196,00	21
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	46,67	ГП
Итого	330	9,85	9,61	44,28	322,17	
Ужин						
Салат из свеклы с чесноком	60	1,05	3,80	5,68	61,50	77
Запеканка картофельная с печенью или мясом	150	14,93	9,56	16,04	210,75	29
Соус сметанный	45	0,66	7,20	2,13	75,93	9
Чай с молоком	200	1,45	1,25	8,39	51,00	45
Сыр (порциями)	6	1,39	1,77	0,00	21,82	63
Хлеб пшеничный	20	1,37	0,22	7,13	36,01	ГП
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	40,00	ГП
Итого	501	21,97	24,04	49,25	497,01	
2 ужин						
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	49
Итого	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр.						
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		45,49	43,28	194,67	1353,79	
Итого за день		73,46	73,72	253,32	1970,80	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		136,04	122,87	97,06	109,49	

Дети с 3-7 лет						
День 4						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180	32,64	14,21	35,86	418,00	71
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,99	24,00	16
Хлеб пшеничный	25	1,71	0,27	8,91	45,01	ГП
Итого	405	34,35	14,48	50,76	487,01	
2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Обед						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,99	5,70	4,87	84,00	37
Суп крестьянский с крупой с мясом	200	4,88	4,50	10,86	104,80	76
Котлеты или биточки рыбные	70	10,08	1,66	36,56	79,34	33
Пюре картофельное	130	2,67	6,30	15,67	138,45	10
Кисель из кураги	200	0,43	0,00	17,08	70,00	12
Хлеб пшеничный	25	1,71	0,27	8,91	45,01	ГП
Хлеб ржаной	30	1,65	0,36	14,82	60,00	ГП
Итого	715	24,41	18,79	108,77	581,60	
Полдник						
Кисломолочный продукт	150	4,36	3,75	6,00	79,50	41
Сушки, бублики, баранки, сухарики, батон	30	3,21	0,36	21,36	101,70	ГП
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	46,67	ГП
Итого	280	7,97	4,51	37,16	227,87	
Ужин						
Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие	60	0,48	0,06	1,02	7,80	59,32,34
Бефстроганов	70	12,36	11,67	3,53	169,40	22
Рис отварной с овощами	150	3,68	6,39	27,54	205,00	19
Кофейный напиток с молоком	200	3,38	2,74	11,03	81,00	78
Хлеб пшеничный	20	1,37	0,22	7,13	36,01	ГП
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	40,00	ГП
Итого	520	22,39	21,32	60,13	539,21	
2 ужин						
Компот из смеси сухофруктов	180	0,18	0,00	9,56	40,00	25
Итого	180	0,18	0,00	9,56	40,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр.						
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		67,73	37,98	216,89	1371,48	
Итого за день		90,30	59,30	286,58	1950,69	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		167,22	98,83	109,80	108,37	

Дети с 3-7 лет						
День 5						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,78	4,03	13,93	106,50	44
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	4
Какао с молоком	200	3,19	2,68	10,91	81,00	11
Бутерброд с сыром	30	3,06	1,67	12,30	77,00	3
Итого	420	15,11	12,98	37,42	327,50	
2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Обед						
Салат из отварной моркови с зеленым горошком	60	1,21	4,88	3,64	63,60	57
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	4,94	6,87	15,20	136,80	67
Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	12,01	9,91	11,21	181,30	83
Соус сметанный	45	0,66	7,20	2,13	75,93	9
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	7,77	42,15	275,83	52
Компот из смеси сухофруктов	180	0,18	0,00	9,56	40,00	25
Хлеб пшеничный	25	1,71	0,27	8,91	45,01	ГП
Хлеб ржаной	30	1,65	0,36	14,82	60,00	ГП
Итого	760	30,94	37,26	107,62	878,47	
Полдник						
Кисломолочный продукт	150	4,36	3,75	6,00	79,50	41
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	70	5,26	6,88	52,08	291,90	ГП
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	46,67	ГП
Итого	320	10,02	11,03	67,88	418,07	
Ужин						
Кукуруза с яйцом и луком	60	3,71	7,67	3,56	98,40	60
Рыба, запеченная под молочным соусом	70	7,25	5,85	29,62	91,70	53
Картофель отварной	130	2,50	5,76	17,46	131,71	18
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	6,20	26,00	31
Хлеб пшеничный	20	1,37	0,22	7,13	36,01	ГП
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	40,00	ГП
Итого	500	16,01	19,75	73,85	423,82	
2 ужин						
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	49
Итого	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр.						
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		57,07	61,47	233,12	1699,04	
Итого за день		79,08	87,62	316,37	2242,86	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		146,44	146,03	121,21	124,60	

Дети с 3-7 лет						
День 6						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Омлет натуральный	200	13,17	17,80	6,45	238,00	17
Кофейный напиток с молоком	200	3,38	2,74	11,03	81,00	78
Хлеб пшеничный	25	1,71	0,27	8,91	45,01	ГП
Итого	425	18,26	20,81	26,39	364,01	
2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Обед						
Икра кабачковая	70	0,84	3,29	5,39	54,60	64
Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	6,04	3,39	16,54	117,60	40
Рагу овощное с мясом	150	9,62	10,09	12,03	222,00	48
Компот из смеси сухофруктов	180	0,18	0,00	9,56	40,00	25
Хлеб пшеничный	25	1,71	0,27	8,91	45,01	ГП
Хлеб ржаной	30	1,65	0,36	14,82	60,00	ГП
Итого	655	20,04	17,40	67,25	539,21	
Полдник						
Кисломолочный продукт	150	4,36	3,75	6,00	79,50	41
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	46,67	ГП
Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	110	17,77	10,40	26,70	282,86	36
Итого	360	22,53	14,55	42,50	409,03	
Ужин						
Винегрет овощной	60	0,74	6,08	5,68	75,60	74
Курица в соусе с томатом	70	6,06	4,72	2,38	60,19	58
Макаронные изделия отварные с овощами	130	4,39	5,40	24,96	159,00	2
Чай с молоком	200	1,45	1,25	8,39	51,00	45
Сыр (порциями)	6	1,39	1,77	0,00	21,82	63
Хлеб пшеничный	20	1,37	0,22	7,13	36,01	ГП
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	40,00	ГП
Итого	506	16,52	19,68	58,42	443,62	
2 ужин						
Кисель из кураги	200	0,43	0,00	17,08	70,00	12
Итого	200	0,43	0,00	17,08	70,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр.						
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		78,78	72,64	231,84	1900,87	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		145,89	121,07	88,83	105,60	

Дети с 3-7 лет						
День 7						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша жидкая молочная	200	8,44	8,84	38,03	264,00	1
Какао с молоком	200	3,19	2,68	10,91	81,00	11
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	4
Хлеб пшеничный	25	1,71	0,27	8,91	45,01	ГП
Итого	465	18,42	16,39	58,13	453,01	
2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Обед						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,99	5,70	4,87	84,00	99
Суп картофельный с крупой с мясом птицы	200	4,38	4,11	19,31	124,00	46
Рыба, тушеная в томате с овощами	70	6,44	3,59	1,96	66,00	56
Пюре картофельное	130	2,67	6,30	15,67	138,45	10
Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	180	0,42	0,00	10,39	43,00	25
Хлеб пшеничный	25	1,71	0,27	8,91	45,01	ГП
Хлеб ржаной	30	1,65	0,36	14,82	60,00	ГП
Итого	695	20,26	20,33	75,93	560,46	
Полдник						
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	49
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	46,67	ГП
Булочка "Творожная"	80	10,56	4,04	33,16	228,00	23
Итого	380	16,96	10,84	52,36	394,67	
Ужин						
Салат картофельный с кукурузой (зеленым горошком)	60	1,87	6,25	6,11	88,20	51
Тефтели из говядины с рисом	70	8,47	11,22	9,32	172,20	70
Капуста тушеная	150	3,02	3,08	8,49	82,50	15
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,99	24,00	16
Хлеб пшеничный	20	1,37	0,22	7,13	36,01	ГП
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	40,00	ГП
Итого	520	15,85	21,01	46,92	442,91	
2 ужин						
Кисломолочный продукт	150	4,36	3,75	6,00	79,50	41
Итого	150	4,36	3,75	6,00	79,50	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр.						
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		76,85	72,52	259,54	2005,55	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		142,31	120,87	99,44	111,42	

Дети с 3-7 лет						
День 8						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,78	4,03	13,93	106,50	44
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	4
Кофейный напиток с молоком	200	3,38	2,74	11,03	81,00	78
Бутерброд с сыром	30	3,06	1,67	12,30	77,00	3
Итого	420	15,30	13,04	37,54	327,50	
2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Обед						
Икра кабачковая	70	0,84	3,29	5,39	54,60	64
Суп "Шахтерский" с мясом	200	4,67	3,66	14,68	102,40	7
Жаркое по-домашнему	150	7,50	9,43	13,90	178,50	72
Кисель из кураги	200	0,43	0,00	17,08	70,00	12
Хлеб пшеничный	25	1,71	0,27	8,91	45,01	ГП
Хлеб ржаной	30	1,65	0,36	14,82	60,00	ГП
Итого	675	16,80	17,01	74,78	510,51	
Полдник						
Кисломолочный продукт	150	4,36	3,75	6,00	79,50	41
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	46,67	ГП
Шанежка наливная	80	6,08	5,44	37,12	222,40	39
Итого	330	10,84	9,59	52,92	348,57	
Ужин						
Салат из свеклы с луком	60	1,0	3,81	5,49	60,75	27
Поджарка из рыбы	85	7,04	2,46	2,61	61,00	54
Рис отварной с овощами	150	3,68	6,39	27,54	205,00	19
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	6,20	26,00	31
Хлеб пшеничный	20	1,37	0,22	7,13	36,01	ГП
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	40,00	ГП
Итого	535	14,27	13,13	58,85	428,76	
2 ужин						
Компот из смеси сухофруктов	180	0,18	0,00	9,56	40,00	25
Итого	180	0,18	0,00	9,56	40,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр.						
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		43,94	39,84	185,44	1261,58	
Итого за день		58,39	52,97	253,85	1730,34	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		108,13	88,28	97,26	96,13	

Дети с 3-7 лет						
День 9						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Омлет натуральный	200	13,17	17,80	6,45	238,00	17
Бутерброд с сыром	30	3,06	1,67	12,30	77,00	3
Чай с молоком	200	1,45	1,25	8,39	51,00	45
Итого	430	17,68	20,72	27,14	366,00	
2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Обед						
Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие	60	0,48	0,06	1,02	7,80	59,32,34
Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	6,04	3,39	16,54	117,60	40
Гуляш	70	9,56	10,91	1,37	142,91	73
Макаронные изделия отварные с овощами	130	4,39	5,40	24,96	159,00	2
Компот из плодов или ягод сушеных (изюма)	180	0,14	0,00	11,27	45,00	25
Хлеб пшеничный	25	1,71	0,27	8,91	45,01	ГП
Хлеб ржаной	30	1,65	0,36	14,82	60,00	ГП
Итого	695	23,97	20,39	78,89	577,32	
Полдник						
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	49
Булочка дорожная	100	7,93	12,40	49,03	360,00	6
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	46,67	ГП
Итого	400	14,33	19,20	68,23	526,67	
Ужин						
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	60	1,27	4,88	4,42	66,60	43
Котлеты или биточки рыбные	70	10,08	1,66	36,56	79,34	33
Картофель отварной	130	2,50	5,76	17,46	131,71	18
Какао с молоком	200	3,19	2,68	10,91	81,00	11
Хлеб пшеничный	20	1,37	0,22	7,13	36,01	ГП
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП
Итого	510	20,09	15,56	91,30	454,66	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр.						
2 ужин						
Кисломолочный продукт	150	4,36	3,75	6,00	79,50	41
Итого	150	4,36	3,75	6,00	79,50	
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		56,98	60,51	194,46	1544,99	
Итого за день		81,43	79,82	291,76	2079,15	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		150,80	133,03	111,79	115,51	

Дети с 3-7 лет						
День 10						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша жидкая молочная	200	8,44	8,84	38,03	264,00	1
Кофейный напиток с молоком	200	3,38	2,74	11,03	81,00	78
Бутерброд с сыром	30	3,06	1,67	12,30	77,00	3
Итого	430	14,88	13,25	61,36	422,00	
2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Обед						
Винегрет овощной	60	0,74	6,08	5,68	75,60	74
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом птицы	200	3,42	6,87	7,18	112,80	28
Рыба, тушеная в томате с овощами	85	7,82	4,36	2,38	80,14	56
Пюре картофельное	130	2,67	6,30	15,67	138,45	10
Компот из смеси сухофруктов	180	0,18	0,00	9,56	40,00	25
Хлеб пшеничный	25	1,71	0,27	8,91	45,01	ГП
Хлеб ржаной	30	1,65	0,36	14,82	60,00	ГП
Итого	710	18,19	24,24	64,20	552,00	
Полдник						
Кисломолочный продукт	150	4,36	3,75	6,00	79,50	41
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	70	5,26	6,88	52,08	291,90	ГП
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	46,67	ГП
Итого	320	10,02	11,03	67,88	418,07	
Ужин						
Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие	60	0,48	0,06	1,02	7,80	59,32,34
Плов с мясом	150	7,79	8,06	26,80	211,50	81
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,99	24,00	16
Хлеб пшеничный	20	1,37	0,22	7,13	36,01	ГП
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	40,00	ГП
Итого	450	10,76	8,58	50,82	319,31	
2 ужин						
Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	180	0,42	0,00	10,39	43,00	25
Итого	180	0,42	0,00	10,39	43,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр.						
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		44,09	48,72	213,64	1467,07	
Итого за день		55,27	57,30	274,85	1829,38	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		102,35	95,50	105,31	101,63	

Дети с 3-7 лет						
День 11						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	30,12	14,47	40,25	428,00	26
Какао с молоком	200	3,19	2,68	10,91	81,00	11
Хлеб пшеничный	25	1,71	0,27	8,91	45,01	ГП
Итого	405	35,02	17,42	60,07	554,01	
2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Обед						
Кукуруза с яйцом и луком	60	3,71	7,67	3,56	98,40	60
Суп с крупой и рыбными консервами	180	4,82	4,17	17,43	109,44	75
Капуста тушеная с птицей	150	8,44	6,16	6,58	123,00	47
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	16,56	66,60	ГП
Хлеб пшеничный	25	1,71	0,27	8,91	45,01	ГП
Хлеб ржаной	30	1,65	0,36	14,82	60,00	ГП
Итого	625	20,33	18,63	67,86	502,45	
Полдник						
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	49
Крендель сахарный	80	6,21	8,58	33,60	221,15	13
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	46,67	ГП
Итого	380	12,61	15,38	52,80	387,82	
Ужин						
Салат из отварной моркови	60	0,72	1,86	3,77	35,40	42
Азу	150	11,57	11,90	13,16	206,12	20
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	6,20	26,00	31
Сыр (порциями)	6	1,39	1,77	0,00	21,82	63
Хлеб пшеничный	20	1,37	0,22	7,13	36,01	ГП
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	40,00	ГП
Итого	456	16,23	16,00	40,14	365,35	
2 ужин						
Кисломолочный продукт	150	4,36	3,75	6,00	79,50	41
Итого	150	4,36	3,75	6,00	79,50	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр.						
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		68,96	51,63	200,93	1519,28	
Итого за день		89,55	71,38	247,07	1964,13	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		165,83	118,97	94,66	109,12	

Дети с 3-7 лет						
День 12						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	15,88	125,00	30
Чай с молоком	200	1,45	1,25	8,39	51,00	45
Бутерброд с сыром	30	3,06	1,67	12,30	77,00	3
Итого	430	8,64	7,97	36,57	253,00	
2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Обед						
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,08	3,72	5,34	59,40	38
Суп из овощей со сметаной, с мясом	200	3,67	5,12	9,05	97,60	66
Печень говяжья по-строгановски	80	13,09	10,03	3,13	154,91	5
Макаронные изделия отварные с овощами	130	4,39	5,40	24,96	159,00	2
Кисель из кураги	200	0,43	0,00	17,08	70,00	12
Хлеб пшеничный	25	1,71	0,27	8,91	45,01	ГП
Хлеб ржаной	30	1,65	0,36	14,82	60,00	ГП
Итого	725	26,02	24,90	83,29	645,92	
Полдник						
Кисломолочный продукт	150	4,36	3,75	6,00	79,50	41
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	80	10,64	11,82	32,03	276,80	69
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	46,67	ГП
Итого	330	15,40	15,97	47,83	402,97	
Ужин						
Салат из свеклы с чесноком	60	1,05	3,80	5,68	61,50	77
Рыба, запеченная под молочным соусом	70	7,25	5,85	29,62	91,70	53
Пюре картофельное	130	2,67	6,30	15,67	138,45	10
Кофейный напиток с молоком	200	3,38	2,74	11,03	81,00	78
Хлеб пшеничный	20	1,37	0,22	7,13	36,01	ГП
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	40,00	ГП
Итого	500	16,84	19,15	79,01	448,66	
2 ужин						
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослива)	180	0,18	0,00	10,61	43,00	25
Итого	180	0,18	0,00	10,61	43,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр.						
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		51,06	49,04	187,89	1376,89	
Итого за день		68,08	68,19	277,51	1868,55	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		126,07	113,65	106,33	103,81	

Дети с 3-7 лет						
День 13						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180	32,64	14,21	35,86	418,00	71
Какао с молоком	200	3,19	2,68	10,91	81,00	11
Хлеб пшеничный	25	1,71	0,27	8,91	45,01	ГП
Итого	405	37,54	17,16	55,68	544,01	
2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Обед						
Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие	60	0,48	0,06	1,02	7,80	59,32,34
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	200	5,32	4,30	17,79	128,80	61
Рагу овощное с мясом	150	9,62	10,09	12,03	222,00	48
Компот из смеси сухофруктов	180	0,18	0,00	9,56	40,00	25
Хлеб пшеничный	25	1,71	0,27	8,91	45,01	ГП
Хлеб ржаной	30	1,65	0,36	14,82	60,00	ГП
Итого	645	18,96	15,08	64,13	503,61	
Полдник						
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	16,56	66,60	ГП
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	46,67	ГП
Сушки, бублики, баранки, сухарики, батон	30	3,21	0,36	21,36	101,70	ГП
Итого	310	3,61	0,76	47,72	214,97	
Ужин						
Винегрет овощной	60	0,74	6,08	5,68	75,60	74
Котлеты или биточки рыбные	70	10,08	1,66	36,56	79,34	33
Рис отварной с овощами	150	3,68	6,39	27,54	205,00	19
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,99	24,00	16
Сыр (порциями)	6	1,39	1,77	0,00	21,82	63
Хлеб пшеничный	20	1,37	0,22	7,13	36,01	ГП
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	40,00	ГП
Итого	526	18,38	16,36	92,78	481,77	
2 ужин						
Кисломолочный продукт	150	4,36	3,75	6,00	79,50	41
Итого	150	4,36	3,75	6,00	79,50	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр.						
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		83,85	53,31	286,51	1898,86	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		155,28	88,85	109,77	105,49	

Дети с 3-7 лет						
День 14						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша жидкая молочная	200	8,44	8,84	38,03	264,00	1
Кофейный напиток с молоком	200	3,38	2,74	11,03	81,00	78
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	4
Бутерброд с сыром	30	3,06	1,67	12,30	77,00	3
Итого	470	19,96	17,85	61,64	485,00	
2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Обед						
Икра кабачковая	70	0,84	3,29	5,39	54,60	64
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	4,94	6,87	15,20	136,80	67
Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	12,01	9,91	11,21	181,30	83
Капуста тушеная	150	3,02	3,08	8,49	82,50	15
Компот из плодов или ягод сушеных (изюма)	180	0,14	0,00	11,27	45,00	25
Хлеб пшеничный	25	1,71	0,27	8,91	45,01	ГП
Хлеб ржаной	30	1,65	0,36	14,82	60,00	ГП
Итого	725	24,31	23,78	75,29	605,21	
Полдник						
Кисломолочный продукт	150	4,36	3,75	6,00	79,50	41
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	46,67	ГП
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	70	5,26	6,88	52,08	291,90	ГП
Итого	320	10,02	11,03	67,88	418,07	
Ужин						
Салат картофельный с кукурузой (зеленым горошком)	60	1,87	6,25	6,11	88,20	51
Птица запеченная	70	16,80	12,81	0,07	182,59	80
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	7,77	42,15	275,83	52
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	6,20	26,00	31
Хлеб пшеничный	20	1,37	0,22	7,13	36,01	ГП
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	40,00	ГП
Итого	520	29,80	27,30	71,54	648,63	
2 ужин						
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослива)	180	0,18	0,00	10,61	43,00	25
Итого	180	0,18	0,00	10,61	43,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр.						
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		85,27	80,16	307,16	2274,91	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		157,91	133,60	117,69	126,38	

Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности					
	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	
	Б	Ж	У		
Итого за 10 дней (приходящие дети)	522,42	489,86	2027,47	14406,88	
Среднее значение (приходящие дети)	52,24	48,99	202,75	1440,69	
Соотношение Б:Ж:У	1,00	0,94	3,88		
Итого за 14 дней	1044,67	966,13	3800,08	27486,00	
Среднее значение	74,62	69,01	271,43	1963,29	
Соотношение Б:Ж:У	1,00	0,92	3,64		
Суточная потребность	54,00	60,00	261,00	1800,00	
Процент удовлетворения суточной потребности	138,18	115,02	104,00	109,07	