

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-2 классы.**

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для обучающихся 1-х-2-х классов составлена на основе адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1).

Содержание учебного предмета направлено на расширение индивидуальных двигательных возможностей обучающихся, в процессе приобщения их к физической культуре.

Рабочая программа включает в себя: пояснительную записку, общую характеристику учебного предмета, место предмета в учебном плане, планируемые результаты, учебно-тематический план, календарно-тематическое планирование, материально-техническое обеспечение.

Содержание программы отражено в четырех разделах: «Знания о физической культуре», «Гимнастика», «Легкая атлетика», «Игры». Каждый из перечисленных разделов включает некоторые теоретические сведения и материал для практической подготовки обучающихся.

На изучение предмета «Физическая культура» во 2-х классах отводится 102 часа (3 ч в неделю, 34 учебные недели), в 1-м классе 99 часов (3 часа в неделю, 33 учебных недели).