

Программа Дополнительного образования "Островок здоровья", реализуемая во время пришкольного детского лагеря «Потомки Победы»

Пояснительная записка

Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период, создание благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей.
Задачи программы	Формирование условий для самостоятельного выбора каждым ребенком области своей деятельности, самоопределения и самореализации; Проведение работы с детьми в рамках основных направлений деятельности лагеря, сочетающей развитие и воспитание ребят с оздоровительным отдыхом; Развитие творческих, организаторских, интеллектуальных способностей детей; Воспитание культуры поведения; Формирование у детей навыков общения и толерантности; Привитие навыков здорового образа жизни; Обучение нормам социальной жизни, культуре взаимоотношений.
Актуальность программы	В процессе реализации данной программы у детей формируются элементарные навыки работы в коллективе. А главное, ребята получают социальный опыт общения и взаимодействия в условиях временного коллектива, что поможет им научиться быстро и правильно реагировать на меняющуюся обстановку.
Принципы программы	- гуманизации отношений; - массовости и добровольности участия в делах лагеря; - развития творчества и самодеятельности; - социально значимой направленности деятельности; - единства оздоровительной и воспитательной работы; - взаимосвязи с семьей и социальной средой; - построение отношения взрослых и детей на основе совместного интереса и деятельности; - соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности.
Ожидаемые результаты реализации программы	- укрепление здоровья детей; - улучшение социально- психологического климата в лагере; - снижение темпа роста негативных социальных явлений среди детей; - укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов и национальностей; - формирование умений, навыков, приобретение жизненного опыта; - создание благоприятных условий для оздоровления детей, их эстетического и нравственного развития.

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, приобщения к ценностям культуры, а так же общего физического развития.

Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим с его особым романтическим стилем. Это жизнь в новом коллективе. Посещая наш лагерь, ребёнок не отрывается от семьи, находится под присмотром педагогов, своевременно накормлен, занят интересными делами, а вечером и в выходные дни в кругу семьи. Ещё один немаловажный момент – это возможность общения ребёнка с привычным кругом друзей.

Организация лагеря дневного пребывания детей одна из интереснейших и важнейших форм работы с детьми в летний период. Лагерь выполняет очень важную миссию - оздоровление и воспитание детей.

Для учащихся проводится оздоровительная смена в летнем лагере дневного пребывания, который функционирует на базе КГБОУ «Ачинская школа №3»

Содержание программы

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 Зарядка на свежем воздухе Игры на сплочение.	2 Зарядка на свежем воздухе Веселые старты «Быстрее, сильнее, выше» Игра «Моряки»	3 Зарядка на свежем воздухе Разучивание подвижных игр. Игра «Пройди по трапу»	4 День здоровья Зарядка на свежем воздухе Подвижные игры. «Меткий стрелок» «Разминировать поле»	5 День спорта Зарядка на свежем воздухе Эстафета «Боевая тревога»
6 Зарядка на свежем воздухе Подвижные игры. Конкурс «Санитары»	7 Зарядка на свежем воздухе Подвижные игра «Пограничник»	8 Зарядка на свежем воздухе Подвижные игры. Игра по станциям «Спортивный лабиринт»		
9 Зарядка Веселые старты Подвижные спортивные игры	10 Зарядка на свежем воздухе Игра-эстафета «Доставь пакет».	11 Зарядка на свежем воздухе Подвижные игры на воздухе. Эстафета «Бережем запас воды»	12 Зарядка на свежем воздухе Подвижные игра «Бомбардировщики»	13 Зарядка на свежем воздухе Подвижные игры на воздухе Эстафета «Поднять якорь»

14 Зарядка на свежем воздухе Игра «Перестрелка»	15 Зарядка на свежем воздухе Игра для развития реакции. "Зарница"	16 Зарядка на свежем воздухе Мини-футбол Спортивное состязание «Семиборье»	17 Зарядка на свежем воздухе Эстафета «Взлетная полоса» Эстафета «Склад боеприпасов»	18 Зарядка на свежем воздухе Конкурс «Выше гор» (игровое спортивное шуточное соревнование)
19 Зарядка на свежем воздухе Игра «По окопу – огонь»	20 Зарядка на свежем воздухе Соревнование «Перетягивание каната». «Пограничный столб»	21 Зарядка на свежем воздухе «Прицельный бой» «Пионербол»		