

Аннотация к рабочей программе по адаптивной физкультуре.

Рабочая программа по предмету «Адаптивная физкультура» для обучающихся 1-х-5-х классов составлена на основе адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2).

Содержание учебного предмета направлено на повышение двигательной активности детей; использование полученных навыков в повседневной жизни.

Рабочая программа включает в себя: пояснительную записку, общую характеристику учебного предмета, место предмета в учебном плане, планируемые результаты, учебно-тематический план, календарно-тематическое планирование, материально-техническое обеспечение.

Систематический курс «Адаптивная физкультура» представлен в программе следующими содержательными линиями:

- знания о физической культуре;
- физическая подготовка;
- коррекционные подвижные игры.

На изучение предмета «Адаптивная физкультура» в 2-х-5-х классах отводится 68 часов (2 ч в неделю, 34 учебные недели), в 1-м классе 66 часов (2 часа в неделю, 33 учебных недели).