

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» 6 – 9 классы.

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для обучающихся 6-х-9-х классов разработанная на основе адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальные нарушения).

Содержание учебного предмета направлено на воспитание граждан способных к активной самореализации в общественной и профессиональной деятельности, умело использующих ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации здорового образа жизни.

Цель программы: развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.

Задачи для реализации этой цели:

- обеспечение развития и тренировки всех систем и функций организма ребёнка через оптимальные физические нагрузки;
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков;
- освоение системы знаний, необходимой для сознательного освоения двигательных умений и навыков;
- формирование и развитие жизненно необходимых двигательных умений и навыков;
- коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата (нарушение осанки, сколиозы, плоскостопия);
- формирование у учащихся осознанного отношения к своему здоровью и мотивации к здоровому образу жизни.

Рабочая программа включает в себя: пояснительную записку, общую характеристику учебного предмета, место предмета в учебном плане, планируемые результаты, учебно-тематический план, календарно-тематическое планирование, материально-техническое обеспечение.

Содержание программы отражено в четырех разделах: «Легкая атлетика», «Гимнастика», «Лыжная подготовка», «Игры». Каждый из перечисленных разделов включает некоторые теоретические сведения и материал для практической подготовки обучающихся.

На изучение предмета «Физическая культура» в 6х–9х классах отводится 102 часа (3 ч в неделю, 34 учебные недели).