

**Аннотация к рабочей программе
по предмету «Адаптивная физкультура»
6 «Ж», 7 «Д» классы**

Рабочая программа по предмету «Адаптивная физкультура» для обучающихся 6ж,7д классов на основе адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, сложными дефектами.

Цель программы: освоение обучающимися системы двигательных координаций, физических качеств и способностей, направленных на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- формирование необходимых в разнообразной двигательной деятельности знаний, умений, навыков и воспитание сознательного отношения к их использованию;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Рабочая программа включает в себя: пояснительную записку, общую характеристику учебного предмета, место предмета в учебном плане, планируемые результаты, учебно-тематический план, календарно-тематическое планирование, материально-техническое обеспечение.

Систематический курс «Адаптивная физкультура» представлен в программе следующими содержательными линиями:

- знания о физической культуре;
- физическая подготовка;
- коррекционные подвижные игры.

На изучение предмета «Адаптивная физкультура» в 6 «Ж», 7 «Д» классах отводится 102 часа (3 ч в неделю, 34 учебные недели),