

**Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ачинская школа № 3»**

Рассмотрено	Согласовано	Утверждаю
на заседании МС	Заместитель директора по	Директор школы
Эксперт _____/	воспитательной работе	_____/И.Л. Шадрина
С.Д.Аксёнова	_____/ Ю.Н.Ерилова	Приказ № _____от
Протокол № _____ от	« _____ » _____ 202_г	« _____ » _____ 202_г
« _____ » _____ 202_г		

**Адаптированная дополнительная общеразвивающая программа
«Русская изба»**

Возраст обучающихся: 9 – 15 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Вишталюк Екатерина Юрьевна,
педагог дополнительного образования

г. Ачинск, 2024

Содержание

1. Пояснительная записка.....	3
2. Цель и задачи программы.....	4
3. Содержание программы.....	5-6
4. Планируемые результаты.....	6
5. Формы аттестации.....	7
6. Условия реализации программы.....	7

Пояснительная записка

Адаптированная дополнительная общеразвивающая программа «Русская изба» разработана для детей с ОВЗ (интеллектуальными нарушениями) и имеет художественно-эстетическую направленность.

Актуальность

В настоящее время всё меньше и меньше люди помнят традиции, обычаи русского народа. Не знают, как жили русские люди, как работали и отдыхали, как обустраивали и украшали своё жилище. Именно поэтому так важно, чтобы обучающиеся знали историю своей страны.

Изучая культуру и быт русского народа, прививаются навыки эстетического оформления своего жилища. Изучение быта, обычаев и традиций русской крестьянской семьи прививает уважение к культуре и традициям русского народа и является одним из важных направлений в воспитании детей.

Знакомство с традициями внутреннего убранства жилищ, различных занятий, национального костюма, народных праздников делает понятными детям многие обычаи повседневной и культурной жизни своего народа.

Именно музей поможет развивать интерес к истории и культуре своего народа, научит уважать его традиции, культуру, быт.

Отличительными особенностями программы является то, что программа рассчитана на непосредственное участие обучающихся в работе музея. Ребята не только знакомятся с народной культурой, ее формами через устное народное творчество, но и имеют возможность принять участие в праздниках народного календаря, проявить свой творческий потенциал, свои способности, творческую фантазию. При этом дети получают положительный заряд энергии, чувствуют свою полезность в общем деле.

Программа предназначена для обучающихся в возрасте от 9 до 15 лет.

Срок реализации программы- 1 учебный год, 2 часа в неделю, 72 часа в год.

Занятия проводятся в групповой форме. Реализация программы происходит в форме организованной деятельности во второй половине дня.

Форма обучения – очная.

На занятиях применяется дифференцированный, индивидуальный подход к каждому обучающемуся.

Цель и задачи программы

Цель: изучить историю русского быта, устройства избы, народных традиций.

Задачи:

- познакомить с устройством русской избы, предметами домашнего обихода, их названиями и назначениями;
- прививать интерес и любовь к истории, культуре, обычаям и традициям своего народа;
- дать понятие о традиционных качествах характера русского человека: гостеприимство, трудолюбие, доброта, уважение к старшим;
- познакомить детей с особенностями русского национального уклада жизни, предметами быта, орудиями труда, одеждой, национальными блюдами;
- прививать интерес к русской духовной культуре через обычаи, обряды, праздники, народное творчество;
- вырабатывать коммуникативные навыки в совместной деятельности.

Содержание

Русская изба и её части.

Инструктаж по технике безопасности при проведении занятий. с Русской избой. Традиции строительства жилища. Части избы. Их особенности. Два главных места в русской избе: печной и красный угол. Внутреннее убранство русской избы.

Практика: Обзорная экскурсия по «Русской избе». Изготовление макета русской печи из пластилина. Изготовление макета печного угла.

Столовая посуда и приборы

Использование мисок, ложек, чашек. Знакомство с традициями и обычаями праздника «Покров». Всемирный день хлеба. Стол. Традиции русского застолья. Русский самовар, история и виды. Традиции чаепития на Руси.

Практика: Экскурсия «Знакомство с домашней утварью». Рисуем самовар. Изготовление печной утвари из солёного теста.

Русский традиционный костюм

«Как росла твоя рубаха». Традиции прядения и ткачества на Руси. Подготовка презентации «Мужской и женский костюм на Руси». Праздник народного календаря «Кузьминки». Традиции и обычаи праздника. Головные уборы. Виды головных уборов. Поверья и традиции русского народа, народные приметы.

Практика: Изготовление оберега. Рисуем головной убор.

Печь, печная утварь

Печь – часть пространства избы. Печная утварь. Виды горшков, чугунков, ухватов, кочерга. Русские традиции празднования Коляды. Святочные гадания. День vareжки.

Практика: Экскурсия «Народные приметы в крестьянском быту». Подготовка к празднику «Колядки». Заучивание песен. Разучивание колядок. Придумываем свой узор на варежку.

Традиции и праздники русского календаря

Традиции празднования Старого Нового года на Руси. Святки. Крещенский сочельник. Знакомство с традициями. Крещение Господне.

Практика: Участие в празднике «Колядки». Посиделки в избе «Крещенские гадания». Работа с фондом музея.

Многообразие блюд русской кухни

Многообразие блюд русской кухни. Каша как одно из блюд русского стола. День домового- духа жилища. Овощи в обрядовой кухне. Значение овощей. Использование. День валенок (16 февраля). Мучные изделия. Масленичная неделя. Традиции масленичной недели.

Практика: Аппликация «Домовёнок». Изготовление мучных изделий из соленого теста. Оформление стенда к Масленице. Участие в празднике «Широкая Масленица».

Игрушки

Многообразие игрушек, виды и назначение. Куклы на Руси. Куклы-обереги. Обрядовые куклы. День весеннего равноденствия (21 марта). История возникновения и разнообразие русских матрёшек.

Практика: Мастер-класс по изготовлению куклы-оберега. Мастер-класс по изготовлению обрядовой куклы. Придумываем наряд для матрёшки.

Пасхальный стол

Пасха. Традиции и обычаи празднования. Блюда пасхального стола. Легенда о пасхальном яйце. День русской народной сказки (6 апреля). Как отмечались в русской деревне православные праздники. Вербное воскресенье.

Практика: Рисуем любимого героя. Изготовление веточки вербы. Окрашивание яиц. Мастер-класс «Роспись пасхальных яиц». Вырезаем вытыканки «Пасхальное яйцо».

Мы помним

Практика: Заготовка вытыканок на «Окна Победы». Оформление окна к акции «Окна Победы». Мастер класс «Георгиевская ленточка». Оформление экспозиции «Герои-земляки». Работа с музейным фондом. Подбор материалов для стенда «Достопримечательности нашего города». Оформление стенда «Достопримечательности нашего города». Экскурсия в музей «Русская изба» для родителей

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов		
		теория	практика	всего
1	Русская изба и её части	6	3	9
2	Столовая посуда и приборы	6	3	9
3	Русский традиционный костюм	5	3	8
4	Печь, печная утварь	4	4	8
5	Традиции и праздники русского календаря	2	4	6
6	Многообразие блюд русской кухни	4	4	8
7	Игрушки	5	3	8
8	Пасхальный стол	3	4	7
9	Мы помним	-	11	11
Итого:		35	39	74

Планируемые результаты

Личностные:

- осознают себя как гражданина России; формируют чувство гордости за свою Родину;
- уважительно относятся к иному мнению, истории и культуре своего народа;
- сотрудничают в разных ситуациях, находят выходы из спорных ситуаций;
- формируют навыки сотрудничества со взрослыми и сверстниками в различных ситуациях;
- формируют адекватное представление о собственных возможностях;
- развивают этические чувства, проявляют доброжелательность, эмоционально-нравственную отзывчивость и взаимопомощь;
- проявляют готовность к самостоятельной жизни.

Предметные:

- знают традиции и обычаи русского народа;
- узнают и называют предметы быта;
- понимают символику крестьянского быта;
- имеют представление о праздниках народного календаря.

Формы аттестации

В процессе реализации программы используются следующие виды контроля: входной, текущий, итоговый.

Входной контроль осуществляется в форме ознакомительной беседы, осуществляется при поступлении для оценки стартового уровня образовательных возможностей обучающихся.

Текущий контроль осуществляется в процессе проведения опроса обучающихся, выполнения практических работ, тестирования, а также выполнения индивидуальных заданий на каждом занятии.

Итоговый контроль осуществляется подведением итогов в конце обучения.

Условия реализации программы

1. Материально-техническое обеспечение

- материалы экспозиции школьного музея «Русская изба»;
- ноутбук;
- музыкальная колонка;
- дидактические пособия (карточки, раздаточный материал).

2. Список литературы

- Короткова М. В. Путешествие в историю русского быта. – М.: Дрофа, 2003.
- Котова И.Н., Котова А.С. Русские обряды и традиции. Народная кукла. – СПб: «Паритет», 2010.
- Тихонова М.В. Красна изба: знакомим детей с русским народным искусством, ремеслами, бытом: учебно-метод. пособ./ М.В. Тихонова, Н.С. Смирнова. — СПб.: Детство - Пресс , 2004г.

Календарно-тематическое планирование

№	дата	Кол-во часов	Тема
Русская изба и её части			
1	03.09	1	Инструктаж по технике безопасности при проведении занятий
2	04.09	1	Обзорная экскурсия по «Русской избе»
3	10.09	1	Знакомство с Русской избой
4	11.09	1	Традиции строительства жилища
5	17.09	1	Части избы. Их особенности
6	18.09	1	Два главных места в русской избе: печной и красный угол
7	24.09	1	Внутреннее убранство русской избы
8	25.09	1	Изготовление макета русской печи из пластилина
9	01.10	1	Изготовление макета печного угла
Столовая посуда и приборы			
10	02.10	1	Экскурсия «Знакомство с домашней утварью»
11	08.10	1	Использование мисок, ложек, чашек
12	09.10	1	Знакомство с традициями и обычаями праздника «Покров»
13	15.10	1	Всемирный день хлеба.
14	16.10	1	Стол. Традиции русского застолья
15	22.10	1	Русский самовар, история и виды.
16	23.10	1	Традиции чаепития на Руси.
17	29.10	1	Рисуем самовар
18	30.10	1	Изготовление печной утвари из солёного теста
Русский традиционный костюм			
19	05.11	1	«Как росла твоя рубаха».
20	06.11	1	Традиции прядения и ткачества на Руси
21	12.11	1	Подготовка презентации «Мужской и женский костюм на Руси».
22	13.11	1	Праздник народного календаря «Кузьминки». Традиции и обычаи праздника
23	19.11	1	Изготовление оберега
24	20.11	1	Головные уборы. Виды головных уборов

25	26.11	1	Рисуем головной убор
26	27.11	1	Поверья и традиции русского народа, народные приметы
Печь, печная утварь			
27	03.12	1	Экскурсия «Народные приметы в крестьянском быту»
28	04.12	1	Печь – часть пространства избы.
29	10.12	1	Печная утварь. Виды горшков, чугунков, ухватов, кочерга
30	11.12	1	Русские традиции празднования Коляды. Святочные гадания.
31	17.12	1	Разучивание колядок
32	18.12	1	Подготовка к празднику «Колядки». Заучивание песен.
33	24.12	1	День варежки
34	25.12	1	Придумываем свой узор на варежку
Традиции и праздники русского календаря			
35	14.01	1	Участие в празднике «Колядки»
36	15.01	1	Традиции празднования Старого Нового года на Руси
37	21.01	1	Святки. Крещенский сочельник. Знакомство с традициями
38	22.01	1	Крещение Господне. Посиделки в избе «Крещенские гадания».
39	28.01	1	Работа с фондом музея
40	29.01	1	Работа с фондом музея
Многообразие блюд русской кухни			
41	04.02	1	Многообразие блюд русской кухни
42	05.02	1	Каша как одно из блюд русского стола
43	11.02	1	День домового- духа жилища. Аппликация «Домовёнок».
44	12.02	1	Овощи в обрядовой кухне. Значение овощей. Использование
45	18.02	1	День валенок (16 февраля)
46	19.02	1	Мучные изделия. Изготовление мучных изделий из соленого теста
47	25.02	1	Масленичная неделя. Традиции масленичной недели .Оформление стенда к Масленице

48	26.02	1	Участие в празднике «Широкая Масленица»
Игрушки			
49	04.03	1	Многообразие игрушек, виды и назначение. Куклы на Руси.
50	05.03	1	Куклы-обереги
51	11.03	1	Мастер-класс по изготовлению куклы-оберега
52	12.03	1	Обрядовые куклы
53	18.03	1	Мастер-класс по изготовлению обрядовой куклы
54	19.03	1	День весеннего равноденствия (21 марта)
55	25.03	1	История возникновения и разнообразие русских матрёшек
56	26.03	1	Придумываем наряд для матрёшки
Пасхальный стол			
57	01.04	1	Пасха. Традиции и обычаи празднования
58	02.04	1	Блюда пасхального стола. Легенда о пасхальном яйце
59	08.04	1	День русской народной сказки (6 апреля). Рисуем любимого героя
60	09.04	1	Как отмечались в русской деревне православные праздники
61	15.04	1	Вербное воскресенье. Изготовление веточки вербы
62	16.04	1	Окрашивание яиц. Мастер-класс «Роспись пасхальных яиц»
63	22.04	1	Вырезаем вытыканки «Пасхальное яйцо»
Мы помним			
64	23.04	1	Заготовка вытыканок на «Окна Победы»
65	29.04	1	Заготовка вытыканок на «Окна Победы»
66	30.04	1	Оформление окна к акции «Окна Победы»
67	06.05	1	Мастер класс «Георгиевская ленточка»
68	07.05	1	Мастер класс «Георгиевская ленточка»
69	13.05	1	Оформление экспозиции «Герои-земляки»
70	14.05	1	Экскурсия «Герои –земляки»
71	20.05	1	Работа с музейным фондом
72	21.05	1	Подбор материалов для стенда «Достопримечательности нашего города»
73	27.05	1	Оформление стенда «Достопримечательности нашего

			города»
74	28.05	1	Экскурсия в музей «Русская изба» для родителей