

Меню на 30.05.2025, День 8

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение № 1)

интернированные с 3-7 лет

| ТКК            | Блюда                                       | Выход  | Стоимость,<br>руб. | Химический состав |        |         |         |
|----------------|---------------------------------------------|--------|--------------------|-------------------|--------|---------|---------|
|                |                                             |        |                    | Белки             | Жиры   | Углев.  | Ккал    |
| Завтрак        |                                             |        |                    |                   |        |         |         |
| 325            | 1. Пудинг из творога со сгущенным молоком   | 155/25 | 57,58              | 28,209            | 21,772 | 46,515  | 500,19  |
| 382            | 2. Какао с молоком                          | 200    | 8,28               | 2,811             | 2,461  | 10,521  | 75,807  |
|                | 3. Хлеб пшеничный                           | 25     | 2,07               | 1,793             | 0,685  | 12,275  | 63,055  |
| Итого:         |                                             |        | 67,92              | 32,812            | 24,918 | 69,311  | 639,052 |
| 2й Завтрак     |                                             |        |                    |                   |        |         |         |
|                | 1. Сок                                      | 100    | 5,19               | 0,5               | 0,1    | 10,1    | 46      |
| Итого:         |                                             |        | 5,19               | 0,5               | 0,1    | 10,1    | 46      |
| Обед           |                                             |        |                    |                   |        |         |         |
| 182            | 1. Кукуруза с яйцом и луком                 | 60     | 12,62              | 3,13              | 6,909  | 3,411   | 89,871  |
| 159            | 2. Суп с крупой и рыбными консервами 01.03. | 180    | 19,64              | 4,883             | 6,287  | 12,725  | 127,183 |
| 400            | 3. Капуста тушеная с птицей с 01.01.        | 150    | 19,65              | 11,106            | 9,258  | 9,036   | 160,273 |
| 527,531        | 4. Компот из смеси сухофруктов              | 200    | 1,58               | 0,016             | 0      | 7,688   | 31,061  |
|                | 5. Хлеб пшеничный                           | 25     | 2,07               | 1,793             | 0,685  | 12,275  | 63,055  |
|                | 6. Хлеб ржаной                              | 30     | 2,52               | 1,83              | 0,33   | 10,02   | 52,2    |
| Итого:         |                                             |        | 58,07              | 22,756            | 23,468 | 55,155  | 523,642 |
| Полдник        |                                             |        |                    |                   |        |         |         |
| 534            | 1. Молоко кипяченое                         | 200    | 15,32              | 5,586             | 4,988  | 9,436   | 105,735 |
| 574            | 2. Крендель сахарный                        | 80     | 20,64              | 5,959             | 12,807 | 49,08   | 335,693 |
|                |                                             |        |                    |                   |        |         |         |
|                |                                             |        |                    |                   |        |         |         |
| Итого:         |                                             |        | 35,96              | 11,545            | 17,795 | 58,516  | 441,428 |
| Итого за день: |                                             |        | 167,14             | 67,613            | 66,281 | 193,082 | 1650,12 |

диетсестра\_\_\_\_\_Кулеева.Т.А.

приходящие с 3-7лет

| ТКК            | Блюда                                       | Выход  | Стоимость,<br>руб. | Химический состав |        |         |         |
|----------------|---------------------------------------------|--------|--------------------|-------------------|--------|---------|---------|
|                |                                             |        |                    | Белки             | Жиры   | Углев.  | Ккал    |
| Завтрак        |                                             |        |                    |                   |        |         |         |
| 325            | 1. Пудинг из творога со сгущенным молоком   | 200/30 | 73,16              | 34,847            | 26,892 | 68,455  | 660,202 |
| 382            | 2. Какао с молоком                          | 200    | 8,95               | 3,036             | 2,667  | 10,917  | 80,18   |
|                | 3. Хлеб пшеничный                           | 25     | 2,04               | 1,768             | 0,676  | 12,109  | 62,2    |
| Итого:         |                                             |        | 84,15              | 39,651            | 30,235 | 91,481  | 802,582 |
| Полдник        |                                             |        |                    |                   |        |         |         |
|                | 1. Сок                                      | 102    | 5,33               | 0,514             | 0,103  | 10,377  | 47,26   |
| Итого:         |                                             |        | 5,33               | 0,514             | 0,103  | 10,377  | 47,26   |
| Обед           |                                             |        |                    |                   |        |         |         |
| 182            | 1. Кукуруза с яйцом и луком                 | 60     | 20,55              | 2,891             | 5,296  | 7,642   | 93,612  |
| 159            | 2. Суп с крупой и рыбными консервами 01.03. | 180    | 26,66              | 6,934             | 8,122  | 19,75   | 180,021 |
| 400            | 3. Капуста тушеная с птицей с 01 .01.       | 150    | 28,48              | 15,888            | 11,697 | 14,507  | 218,305 |
| 527            | 4. Компот из кураги                         | 200    | 2,62               | 0,572             | 0,033  | 11,538  | 49,221  |
|                | 5. Хлеб пшеничный                           | 25     | 2,04               | 1,768             | 0,676  | 12,109  | 62,2    |
|                | 6. Хлеб ржаной                              | 30     | 2,54               | 1,847             | 0,333  | 10,112  | 52,677  |
| Итого:         |                                             |        | 82,90              | 29,901            | 26,157 | 75,657  | 656,036 |
| Полдник        |                                             |        |                    |                   |        |         |         |
| 534            | 1. Молоко кипяченое                         | 218    | 25,48              | 6,334             | 5,46   | 10,483  | 117,936 |
| 574            | 2. Крендель сахарный                        | 100    | 19,78              | 7,738             | 12,255 | 67,148  | 410,249 |
|                | 3. Яблоко импортное 1 сорт                  | 55     | 5,65               | 0,22              | 0,22   | 5,39    | 24,75   |
|                | 1. (замена аллергикам) Яблоко               | 87     | 9,62               | 0,348             | 0,348  | 8,516   | 35,455  |
| Итого:         |                                             |        | 50,91              | 14,291            | 17,935 | 83,021  | 552,935 |
| Итого за день: |                                             |        | 223,29             | 84,356            | 74,429 | 260,536 | 2058,81 |

директор\_\_\_\_\_Шадрина И. Л.

Меню на 30.05.2025, День 8

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение № 1)

Интернированные с 7-11 лет

| ТКК            | Блюда                                       | Выход  | Стоимость,<br>руб. | Химический состав |        |         |         |
|----------------|---------------------------------------------|--------|--------------------|-------------------|--------|---------|---------|
|                |                                             |        |                    | Белки             | Жиры   | Углев.  | Ккал    |
| Завтрак        |                                             |        |                    |                   |        |         |         |
| 325            | 1. Пудинг из творога со сгущенным молоком   | 230/30 | 87,93              | 42,942            | 33,581 | 61,246  | 727,136 |
| 382            | 2. Какао с молоком                          | 200    | 9,30               | 3,212             | 2,795  | 11,122  | 82,857  |
| 96,97          | 3. Бутерброд с сыром                        | 55     | 11,84              | 6,319             | 5,171  | 21,796  | 161,327 |
| 306            | 4. Яйцо отварное                            | 40     | 9,88               | 5,08              | 4,6    | 0,28    | 62,8    |
|                | 5. Яблоко импортное 1 сорт                  | 146    | 15,07              | 0,587             | 0,587  | 14,374  | 66,001  |
| Итого:         |                                             |        | 134,02             | 58,14             | 46,734 | 108,817 | 1100,12 |
| Полдник        |                                             |        |                    |                   |        |         |         |
|                | 1. Сок                                      | 200    | 10,65              | 1,027             | 0,205  | 20,753  | 94,52   |
| Итого:         |                                             |        | 10,65              | 1,027             | 0,205  | 20,753  | 94,52   |
| Обед           |                                             |        |                    |                   |        |         |         |
| 182            | 1. Кукуруза с яйцом и луком                 | 80     | 15,87              | 4,488             | 7,773  | 3,983   | 105,538 |
| 159            | 2. Суп с крупой и рыбными консервами 01.03. | 250    | 26,90              | 6,667             | 8,747  | 17,732  | 176,567 |
| 400            | 3. Капуста тушеная с птицей с 01.01.        | 200    | 35,71              | 20,371            | 17,171 | 10,977  | 275,1   |
| 527,531        | 4. Компот из смеси сухофруктов              | 200    | 1,88               | 0,02              | 0      | 8,206   | 33,217  |
|                | 5. Хлеб пшеничный                           | 45     | 3,67               | 3,183             | 1,216  | 21,796  | 111,963 |
|                | 6. Хлеб ржаной                              | 55     | 4,66               | 3,386             | 0,611  | 18,538  | 96,575  |
| Итого:         |                                             |        | 88,69              | 38,116            | 35,518 | 81,232  | 798,961 |
| Полдник        |                                             |        |                    |                   |        |         |         |
| 534            | 1. Молоко кипяченое                         | 190    | 19,98              | 5,458             | 4,748  | 9,082   | 102,066 |
| 574            | 2. Крендель сахарный                        | 40     | 12,20              | 2,905             | 7,896  | 23,711  | 177,666 |
|                | 3. Яблоко импортное 1 сорт                  | 99     | 10,24              | 0,399             | 0,399  | 9,772   | 44,874  |
| Итого:         |                                             |        | 42,42              | 8,762             | 13,043 | 42,565  | 324,605 |
| Итого за день: |                                             |        | 275,79             | 106,044           | 95,5   | 253,368 | 2318,20 |

приходящие с 7-11 лет

| ТКК            | Блюда                                       | Выход  | Стоимость,<br>руб. | Химический состав |        |         |         |
|----------------|---------------------------------------------|--------|--------------------|-------------------|--------|---------|---------|
|                |                                             |        |                    | Белки             | Жиры   | Углев.  | Ккал    |
| Завтрак        |                                             |        |                    |                   |        |         |         |
| 325            | 1. Пудинг из творога со сгущенным молоком   | 230/30 | 87,31              | 42,896            | 33,081 | 61,184  | 722,196 |
| 382            | 2. Какао с молоком                          | 200    | 9,30               | 3,212             | 2,795  | 11,182  | 83,097  |
| 96,97          | 3. Бутерброд с сыром                        | 55     | 11,84              | 6,319             | 5,171  | 21,796  | 161,327 |
| 306            | 4. Яйцо отварное                            | 40     | 9,88               | 5,08              | 4,6    | 0,28    | 62,8    |
|                | 5. Яблоко импортное 1 сорт                  | 81     | 8,36               | 0,326             | 0,326  | 7,977   | 36,63   |
| Итого:         |                                             |        | 126,70             | 57,833            | 45,973 | 102,419 | 1066,05 |
| Полдник        |                                             |        |                    |                   |        |         |         |
|                | 1. Сок                                      | 205    | 10,65              | 1,027             | 0,205  | 20,753  | 94,52   |
| Итого:         |                                             |        | 10,65              | 1,027             | 0,205  | 20,753  | 94,52   |
| Обед           |                                             |        |                    |                   |        |         |         |
| 182            | 1. Кукуруза с яйцом и луком                 | 80     | 15,87              | 4,488             | 8,147  | 3,983   | 108,906 |
| 159            | 2. Суп с крупой и рыбными консервами 01.03. | 250    | 26,88              | 6,667             | 8,747  | 17,732  | 176,567 |
| 400            | 3. Капуста тушеная с птицей с 01.01.        | 200    | 35,23              | 20,091            | 17,112 | 10,983  | 273,455 |
| 527,531        | 4. Компот из смеси сухофруктов              | 200    | 1,88               | 0,02              | 0      | 8,206   | 33,217  |
|                | 5. Хлеб пшеничный                           | 45     | 3,67               | 3,183             | 1,216  | 21,796  | 111,963 |
|                | 6. Хлеб ржаной                              | 55     | 4,66               | 3,386             | 0,611  | 18,538  | 96,575  |
| Итого:         |                                             |        | 88,20              | 37,835            | 35,833 | 81,239  | 800,684 |
| Полдник        |                                             |        |                    |                   |        |         |         |
| 534            | 1. Молоко кипяченое                         | 184    | 21,58              | 5,364             | 4,624  | 8,878   | 99,873  |
| 574            | 2. Крендель сахарный                        | 40     | 12,28              | 2,92              | 7,992  | 23,738  | 178,703 |
|                | 3. Яблоко импортное 1 сорт                  | 99     | 10,24              | 0,399             | 0,399  | 9,772   | 44,874  |
| Итого:         |                                             |        | 44,10              | 8,682             | 13,015 | 42,388  | 323,45  |
| Итого за день: |                                             |        | 269,65             | 105,378           | 95,025 | 246,799 | 2284,70 |

диетсестра\_\_\_\_\_Кулеева.Т.А.

директор\_\_\_\_\_Шадрина И. Л.

Меню на 30.05.2025, День 8

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение № 1)

Интернированные с 12 и старше

| ТКК            | Блюда                                       | Выход  | Стоимость,<br>руб. | Химический состав |         |         |         |
|----------------|---------------------------------------------|--------|--------------------|-------------------|---------|---------|---------|
|                |                                             |        |                    | Белки             | Жиры    | Углев.  | Ккал    |
| Завтрак        |                                             |        |                    |                   |         |         |         |
| 325            | 1. Пудинг из творога со сгущенным молоком   | 280/35 | 99,88              | 49,001            | 37,888  | 72,055  | 834,603 |
| 382            | 2. Какао с молоком                          | 200    | 13,19              | 4,559             | 3,984   | 14,339  | 111,979 |
| 96,97          | 3. Бутерброд с сыром                        | 75     | 15,89              | 8,461             | 6,939   | 29,061  | 215,66  |
| 306            | 4. Яйцо отварное                            | 40     | 13,34              | 6,858             | 6,21    | 0,378   | 84,78   |
|                | 5. Яблоко импортное 1 сорт                  | 146    | 15,07              | 0,587             | 0,587   | 14,374  | 66,001  |
| Итого:         |                                             |        | 157,36             | 69,465            | 55,607  | 130,206 | 1313,02 |
| Полдник        |                                             |        |                    |                   |         |         |         |
|                | 1. Сок                                      | 200    | 10,65              | 1,027             | 0,205   | 20,753  | 94,52   |
| Итого:         |                                             |        | 10,65              | 1,027             | 0,205   | 20,753  | 94,52   |
| Обед           |                                             |        |                    |                   |         |         |         |
| 182            | 1. Кукуруза с яйцом и луком                 | 100    | 20,99              | 5,959             | 10,86   | 5,167   | 144,475 |
| 159            | 2. Суп с крупой и рыбными консервами 01.03. | 250    | 26,94              | 6,667             | 8,747   | 17,732  | 176,567 |
| 400            | 3. Капуста тушеная с птицей с 01.01.        | 280    | 65,43              | 37,787            | 32,519  | 11,279  | 484,137 |
| 527,531        | 4. Компот из смеси сухофруктов              | 200    | 2,50               | 0,028             | 0       | 10,037  | 40,687  |
|                | 5. Хлеб пшеничный                           | 60     | 4,89               | 4,244             | 1,622   | 29,061  | 149,281 |
|                | 6. Хлеб ржаной                              | 80     | 6,78               | 4,925             | 0,888   | 26,964  | 140,474 |
| Итого:         |                                             |        | 127,53             | 59,61             | 54,636  | 100,24  | 1135,62 |
| Полдник        |                                             |        |                    |                   |         |         |         |
| 534            | 1. Молоко кипяченое                         | 199    | 15,32              | 5,586             | 4,988   | 9,436   | 105,735 |
| 574            | 2. Крендель сахарный                        | 50     | 15,37              | 3,709             | 9,886   | 29,989  | 223,95  |
|                | 3. Яблоко импортное 1 сорт                  | 106    | 10,24              | 0,399             | 0,399   | 9,772   | 44,874  |
|                |                                             |        |                    |                   |         |         |         |
| Итого:         |                                             |        | 40,93              | 9,694             | 15,273  | 49,197  | 374,559 |
| Итого за день: |                                             |        | 336,48             | 139,797           | 125,721 | 300,397 | 2917,72 |

диетсестра\_\_\_\_\_Кулеева.Т.А.

Приходящие с 12 и старше

| ТКК            | Блюда                                       | Выход  | Стоимость,<br>руб. | Химический состав |         |         |         |
|----------------|---------------------------------------------|--------|--------------------|-------------------|---------|---------|---------|
|                |                                             |        |                    | Белки             | Жиры    | Углев.  | Ккал    |
| Завтрак        |                                             |        |                    |                   |         |         |         |
| 325            | 1. Пудинг из творога со сгущенным молоком   | 280/35 | 99,57              | 48,958            | 37,636  | 71,892  | 831,496 |
| 382            | 2. Какао с молоком                          | 200    | 13,19              | 4,559             | 3,984   | 14,409  | 112,259 |
| 96,97          | 3. Бутерброд с сыром                        | 75     | 15,89              | 8,461             | 6,939   | 29,061  | 215,66  |
| 306            | 4. Яйцо отварное                            | 40     | 9,88               | 5,08              | 4,6     | 0,28    | 62,8    |
|                | 5. Яблоко импортное 1 сорт                  | 81     | 8,36               | 0,326             | 0,326   | 7,977   | 36,63   |
| Итого:         |                                             |        | 146,88             | 67,383            | 53,484  | 123,619 | 1258,84 |
| Полдник        |                                             |        |                    |                   |         |         |         |
|                | 1. Сок                                      | 205    | 10,65              | 1,027             | 0,205   | 20,753  | 94,52   |
| Итого:         |                                             |        | 10,65              | 1,027             | 0,205   | 20,753  | 94,52   |
| Обед           |                                             |        |                    |                   |         |         |         |
| 182            | 1. Кукуруза с яйцом и луком                 | 100    | 23,95              | 7,483             | 12,24   | 5,251   | 163,315 |
| 159            | 2. Суп с крупой и рыбными консервами 01.03. | 250    | 26,91              | 6,667             | 8,747   | 17,732  | 176,567 |
| 400            | 3. Капуста тушеная с птицей с 01.01.        | 280    | 65,43              | 37,772            | 32,515  | 11,198  | 483,715 |
| 527,531        | 4. Компот из смеси сухофруктов              | 200    | 2,50               | 0,028             | 0       | 10,037  | 40,687  |
|                | 5. Хлеб пшеничный                           | 60     | 4,89               | 4,244             | 1,622   | 29,061  | 149,281 |
|                | 6. Хлеб ржаной                              | 80     | 6,78               | 4,925             | 0,888   | 26,964  | 140,474 |
| Итого:         |                                             |        | 130,47             | 61,119            | 56,012  | 100,242 | 1154,03 |
| Полдник        |                                             |        |                    |                   |         |         |         |
| 534            | 1. Молоко кипяченое                         | 184    | 21,58              | 5,364             | 4,624   | 8,878   | 99,873  |
| 574            | 2. Крендель сахарный                        | 50     | 15,37              | 3,709             | 9,886   | 29,989  | 223,95  |
|                | 3. Яблоко импортное 1 сорт                  | 99     | 10,24              | 0,399             | 0,399   | 9,772   | 44,874  |
|                | 1. (замена аллергикам) Яблоко               | 106    | 11,57              | 0,418             | 0,418   | 10,25   | 42,674  |
| Итого:         |                                             |        | 47,19              | 9,472             | 14,909  | 48,639  | 368,697 |
| Итого за день: |                                             |        | 335,20             | 139,001           | 124,611 | 293,253 | 2876,1  |

директор\_\_\_\_\_Шадрина И. Л.