

Меню на 30.05.2025, День 8

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение №2)

Приходящие с 7-11 лет

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
325	1. Пудинг из творога со сгущенным молоком	200/30	80,61	40,829	29,61	59,617	676,426
382	2. Какао с молоком	200	11,54	4,032	3,504	12,492	98,087
99,100	3. Бутерброд с маслом	52	11,52	3,322	7,031	22,563	167,975
	4. Яблоко импортное 1 сорт	100	6,63	0,258	0,258	6,32	29,021
Итого:			110,30	48,44	40,403	100,992	971,509
2й Завтрак							
	1. Сок	200	10,46	1,008	0,202	20,37	92,773
Итого:			10,46	1,008	0,202	20,37	92,773
Обед							
182	1. Кукуруза с яйцом и луком	80	17,42	4,875	7,051	4,448	102,713
159	2. Суп с крупой и рыбными консервами 01.03.	200	23,99	6,348	7,515	19,188	170,065
400	3. Капуста тушеная с птицей с 01.01.	200	39,47	22,805	20,07	11,023	313,575
527	4. Компот из смеси сухофруктов	200	1,64	0,017	0	7,838	31,678
	5. Хлеб пшеничный	45	3,79	3,287	1,256	22,507	115,615
	6. Хлеб ржаной	53	4,50	3,267	0,589	17,886	93,177
Итого:			90,81	40,598	36,481	82,89	826,823
Полдник							
534	1. Молоко кипяченое	200	15,32	5,586	4,988	9,436	105,735
574	2. Крендель сахарный	40	9,91	3,64	6,067	28,739	184,291
	3. Яблоко	60	6,70	0,242	0,242	5,93	24,686
Итого:			31,92	9,468	11,297	44,105	314,713
Итого за день:			243,49	99,514	88,383	248,356	2205,81

Приходящие с 12 и старше

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
325	1. Пудинг из творога со сгущенным молоком	235/35	92,98	47,175	34,109	70,507	787,076
382	2. Какао с молоком	200	15,49	5,407	4,713	15,752	127,678
99,100	3. Бутерброд с маслом	68	13,89	4,422	8,275	30,073	213,994
	4. Яблоко импортное 1 сорт	100	6,63	0,258	0,258	6,32	29,021
Итого:			128,98	57,263	47,355	122,652	1157,77
2й Завтрак							
	1. Сок	201	10,46	1,008	0,202	20,37	92,773
Итого:			10,46	1,008	0,202	20,37	92,773
Обед							
182	1. Кукуруза с яйцом и луком	100	22,56	6,364	10,226	5,593	142,334
159	2. Суп с крупой и рыбными консервами 01.03.	250	24,96	6,384	8,141	19,39	176,642
400	3. Капуста тушеная с птицей с 01.01.	280	69,68	40,495	35,475	11,26	523,986
527	4. Компот из смеси сухофруктов	200	2,17	0,023	0	9,53	38,57
	5. Хлеб пшеничный	61	5,05	4,382	1,675	30,009	154,154
	6. Хлеб ржаной	78	6,54	4,751	0,857	26,016	135,53
Итого:			130,97	62,4	56,373	101,798	1171,21
Полдник							
534	1. Молоко кипяченое	200	15,32	5,586	4,988	9,436	105,735
574	2. Крендель сахарный	50	13,05	4,643	8,008	36,394	236,435
	3. Яблоко	60	6,70	0,242	0,242	5,93	24,686
Итого:			35,06	10,471	13,237	51,76	366,856
Итого за день:			305,47	131,143	117,167	296,58	2788,61

диетсестра_____Кулеева.Т.А.

директор_____Шадрина И. Л.